

**تعلمت حارة**  
**ألى ابنا الفاني**  
**الدكتور أشرف حوراني**

مركز خدمات متفانية ومكرمة من قبل  
 الإدارة من أجل توفير أفضل من كونه  
 يعتمد على الخبرة المتعددة في العمل في مجال التعليم والتدريب  
 على مستوى كندا والولايات المتحدة الأمريكية من خلال  
 العمل مع الجامعات

مركز خدماتنا لا يتوقف على الخبرة والمهارة  
 من ذلك أو الجسر بين العالمين والذات

**424**  
**السلام**  
**14/10/16**  
**تصدر عن مجموعة السلام للإعلام**  
**رئيسين السنخريز نهاسة نحار**  
**نحجز لاسلامكسوم 0525363507**

**تعلمت حارة**  
**أصل التعاليم القلبية لخدمنا**  
**ألى ابنا العزيز الفاني**  
**الدكتور نولا يوسف خوري**  
**بمعاينة تحركات وخدمات**  
**على شعادة الطب**  
**لنصفك كل العزير من القلم واليد**  
**من كندا أو يمشي نوج والذات**  
**هناك أيد أعل الحار ويحسون وهم المراد اللطاني**

**ضبط أسلحة وذخيرة في شفاعمرو**  
**والناصرة وطوليا الزنغرية والرزازير وكفر كنا**




**فلسطين**  
**تناديكم**  
**فلبوا النداء**  
**نهاسة نحار**

**تعلمت حارة**  
**أصل التعاليم القلبية لخدمنا**  
**ألى ابنا العزيز الفاني**  
**الدكتور نولا يوسف خوري**  
**بمعاينة تحركات وخدمات**  
**على شعادة الطب**  
**لنصفك كل العزير من القلم واليد**  
**من كندا أو يمشي نوج والذات**  
**هناك أيد أعل الحار ويحسون وهم المراد اللطاني**

**تعلمت حارة**  
**أصل التعاليم القلبية لخدمنا**  
**ألى ابنا العزيز الفاني**  
**الدكتور نولا يوسف خوري**  
**بمعاينة تحركات وخدمات**  
**على شعادة الطب**  
**لنصفك كل العزير من القلم واليد**  
**من كندا أو يمشي نوج والذات**  
**هناك أيد أعل الحار ويحسون وهم المراد اللطاني**

**محل للايجار**  
**120 متر**  
**شفاعمرو**  
**مطبخ كامل ومغسول**  
**ومياه سخنة حثوية المرصه 66**  
**للمتعلين يرجى الاتصال على**  
**050-7377477**  
**050-6401928**

**يوم الجمعة**  
**بتاريخ 21.10.2016**  
**ملتقى**  
**مطعم شيف رونيس**

**ندعوكم لأجمل أمسية يونانية في مطعم الملتقى**  
**بإدارة شكيب زهران**  
**مع وجبة عشاء فاخرة ومميزة بالطابع اليوناني بتقديم**  
**الشيف عاطف سالم**  
**مع أجمل الحان البزق والأغاني اليونانية مع**  
**الفنان المشهور Ronios**

**للحجز والإستفسار - 04-9865962/054-5802220**  
**عبلين - بجانب ساحة الكنيسة الاورثوذكسية والمجلس المحلي**



محطة وقود شفاعمرو... مدخل الناعمة

مركز تجاري اخوان سمارة

ثورة الوقود تبدأ في محطة وقود شفاعمرو

دور אלון

الأرخص  
في البلاد

لتر 95 5.63

لتر سولر 5.43

مجموعة السلام للاعلام

نتزود بالوقود  
ونوفر الآلاف من الشواقل!

فرع  
جديد

شركة فؤاد ريان واولاده م.ض

## فلسطين تناديكم فلبّوا النداء

### تهامة جاز



فخلت من نفسي وسماحت...  
كيف لنا الاعلمين الخليلين ان  
تلق ولفة منرج على اوضاع العنا  
من تاملين وتو يدوم ورام الله وغيرها والالاف منا في يوم  
يلتد ويمنا او اسويجا ويشعر بنقل العمل اللقي على العائلة  
الفلسطيني من اوضاع اقتصادية مزدهة وحصار مستمر .  
وهذا الاسواق الثقيت في احدى اسواق بين لحم بعض التواقف  
التقريبية والتي تجتهدت من اجل المساعدة في تحسين اوضاع  
الاقتصاد الفلسطيني من خلال تشجيع السياحة المحلية  
والعالمية. ودعم الاسواق الجبيلة والتي تتميز باليسامة  
والاسعار الجيدة. والتي تدبر بالدخولت على عامة الشعب

## شفاعمرو - انطلاق العمل في الشارع الانتمائي في حي العين، بتكلفة مليون شيكل



انطلق هذا العمل الاسبوع في أحد أحياء المشاريع في البنى التحتية في مدينة شفاعمرو، في الشارع الاتقائي غرب حي العين في شفاعمرو، من دوار الحكيم (خلف مدرسة عمال) باتجاه مدرسة العين الابتدائية وصولاً إلى شارع الشيخ أمين طريف، أي نحو كيلومتر واحد وطولاً. ويتراوح عرض الشارع بين 12 و20 متراً، وتصل تكلفة المشروع الممول من وزارة المواصلات إلى مبلغ 6 مليون شيكل. وسيتم إنجاز المشروع في تخفيف أزمة السير غرب المدينة. وقام مدير عام البلدية د. كمال شوفاني ورئيس البلدية أيوب أبو جولة في الحي للاطلاع على سير العمل والتفكير، ورأى لفهمها الماثل. عدداً من أهالي الحي. ونقل شوفاني لأهالي حيّة رئيس البلدية أمين عنتابوي (الموجود في

## وداء الكبير اطباء شفاعمرو



تقومهم الرّحمة الامل، إذ  
كان يخبر مرضاه بكل حكمة  
وتروي بما يعانون دون ان  
يبد في لوليم الخوف والذعر.  
حكيه، لم يكن ما سطر  
قلمي مجرد عبارات مجافاة.  
فصاقتي وعاطفتي الشخصية  
التيية على الاحترام الختلاف  
معه برافمة كانت ماثلة  
شهره دروب اليايسين  
والحامين تعمل على  
مدار الساعة من وراء  
الكوابل بعيداً عن حرم  
الشهرة، تاركه ورائها  
بصمات والجنحة والكبدية في ركب  
في فترة قلت فيها لمثل هذه الشخصية الملتفة.  
له راحنا الكريم د. فريد نعمه يونس الذي حل رسالة  
الحق طبيياً مؤبداً، متواضعاً احترام المهنة واقتربها  
رسالة اخلاصية سامية، من خلالها كان صادقا مع الناس  
ومرضاه، ابناً على اسرارهم، لا يظنون لقلهم، غرس في



تقومهم الرّحمة الامل، إذ  
كان يخبر مرضاه بكل حكمة  
وتروي بما يعانون دون ان  
يبد في لوليم الخوف والذعر.  
حكيه، لم يكن ما سطر  
قلمي مجرد عبارات مجافاة.  
فصاقتي وعاطفتي الشخصية  
التيية على الاحترام الختلاف  
معه برافمة كانت ماثلة  
شهره دروب اليايسين  
والحامين تعمل على  
مدار الساعة من وراء  
الكوابل بعيداً عن حرم  
الشهرة، تاركه ورائها  
بصمات والجنحة والكبدية في ركب  
في فترة قلت فيها لمثل هذه الشخصية الملتفة.  
له راحنا الكريم د. فريد نعمه يونس الذي حل رسالة  
الحق طبيياً مؤبداً، متواضعاً احترام المهنة واقتربها  
رسالة اخلاصية سامية، من خلالها كان صادقا مع الناس  
ومرضاه، ابناً على اسرارهم، لا يظنون لقلهم، غرس في

## ملاحقه سياسيه ام جريمه وطنيه

### ابو باسل خوري

تغلو الاصوات في اوتيرة الاخيرة للمقابلة الشريفة على  
التصديق الملقى لعلاج آفة العنف الخطيرة المستشرية في  
مدينتها والتي تخصصت لتحمي التو الاخرى حيث تسبقنا  
يومياً "حلقه" من الاخبار الحافلة ببرامج التثقيف المرعة  
والتي باتت تهدد أمن وسلامة مجتمعنا وبين تلك الجرائم  
والجرائم التي يمارسها من يسمون انفسهم قادة عرب الداخال  
خبيث ويقع في فخا الخاتين تشككنا تهبدا صرخا مستقبل  
ايامنا قد بلغ السيل الوادي ونحن اليوم نلق على حية  
انتفاضة لقرية حصارية قد تنفخ عننا عيار قيادة مهترجة  
تقودها عصابة منظرقة متوغلة بالمخدرات السياسي من اجل  
تحقيق مصالح ورايح شخصية بحد من ملايين الدولارات  
التي تصل من اوراق وشغل لمرءه سيارات ليمية، ويتم  
بيوت فخمة في تجارة باتت تعرف ب "التجارة الوطنية  
والمختلطة بمسحوق وماء ابنتنة، والأكفي من كل هذا ان



إجازة خارج البلاد) بمناسبة بدء العمل وحرص البلدية على تنفيذ العمل طبقا للخريطة التي صادقت عليها لجنة التنظيم - مضاب الوطيم، مع ضمان تغادي اية مخاطر حكيه قد تواجه اياها من سكان الحي. وأكد شوفاني وأيوب أن البلدية معنية بأن يتم التنفيذ من خلال التفاع مع أهالي الحي لكن وفقا لخريطة التي تم اقرارها ومع الأخذ بالاعتبار مع أي خطر حقيق على أي من البيوت في الحي، وفي نهاية الأمر سيكون شراعا عسريا بالمعنى الخليل بيننا به أهالي الحي وعدم مستخدميه". وأضاف شوفاني أن البلدية ستواكب العمل خطوة خطوة وتعطي اهتماما في مطالب أهالي الحي، مطالبا الخاول بأن يبدي هو الآخر تفهما لعنادات المواطنين وبذل كل جهد لتخفيف العناء، خصوصا بعد سبتم اقتطاع مساحات تربية من البيوت، وأمن اقرار المشروع بعد جلسات مع مواصلة عهده رئيس البلدية الخرائط لضمان شارع عصري يساهم فعلا في تخفيف حركة السير. وهذا التسارع هو أحد ثلاثه تساروع سميتمتها فقتها لتصلل احياء المدينة بهدف تخفيف حدة السير.

0525363507 لجز اعلاناكم الف موقع السلام  
ntohama@gmail.com تصميم اجزا:فيا: إيمان خالبا البريد الالكتروني  
WWW.TOHAMA.NET تابعونا على موقعنا

رئيس التحرير: تهامة نجار  
تلفون: 076-5400464  
فاكس: 04-9862725





جمعية رسل المستقبل – شفاعمرو

تستضيف

محاضرة RELAX الضغط النفسي ليس قدرا

يقدمها:



البروفيسور رياض اغبارية  
متخصص بعلم الأوبئة وفسيولوجيا الجسم



البروفيسور مروان دويري  
متخصص بعلم النفس العلاجي والطبي

وذلك يوم الأربعاء الموافق 19/10/16 الساعة 19:00 في قاعة السيدة العذراء الرعوية.

قيمة الدخول: 30 شيكل للتسجيل على أرقام: 050-6522174 / 050-5663268

تتناول المحاضرة:

الضغوطات المرافقة لحياتنا الأسرية والمهنية والاجتماعية والأخطار النفسية والجسدية الناتجة عنها. طرق مواجهة الضغوطات لضمان حياة سليمة نفسيا وجسديا.

نأمل حضوركم ودعمكم لمسيرة طلابنا الجامعيين حيث يخصص ربيع الأمسية لدعم صندوق الطلاب

## منتخب الدرجات الهوائية الشفاعمري يعود بانطباعات رائعة من المعسكر التدريبي في ألمانيا



من ساهم وعمل على انجاح هذا المعسكر. وقد تابع لقمم الرياضة في بلدية شفاعمرو الأسبوع الماضي بانطباعات رائعة على مختلف المنسويات من من المعسكر التدريبي الذي أقيم في ألمانيا بمشاركة 15 طالباً وطاقمهم هو: راضي سعادة، أيهم سمنية، عن زينة، تيزن فرجوع، محمد، باسل جعفري، نصر عنتياوي، كمال حاج علي، ابراهيم بيج، ادم عنتياوي، ويحيى اويوب، نور سمنية، علي ضاهر، راسي شفيق، حنا بشرارة. تضمن المعسكر العديد من الفعاليات الرياضية والاجتماعية حيث شاهد الفريق عن كثب سباق المارلوثن الشهير في مدينة كلن. الاسم الذي ترك انطباعاً كبيراً لدى الطلاب بآلات ضخمة والشروع والتدريب والمثالية لدى المشاركين. أما في مجال المعسكر التدريبي فقد درب الفريق مع المدرب الألماني هيرتير بيغاسعد المدرب الجدير الأستاذ محمد صبيح ومع مجموعة من ركابسي السراجسات الألمان وكنايتس الخوجياح على مسارات ضفاف نهر "الراين" لمسافات طويلة وسعت إلى أكثر من 100 كم يومياً. كما تخطى المعسكر يوم تدريبي في مضمار استماتد أوكسي (البيلينبورغ) وهو نوع سباق في ملعب معلق. ودي أرضية مائلة تصل إلى زاوية 60 درجة. وقد ثبت الفريق انه يملك قدرة فائقة لهذا النوع من الرياضة بشهادة المرينين الألمان. ومن الجدير ذكره ان الطلاب الشفاعمريين عبروا عن مساعدتهم لهذه التجربة وشكروا كل

عند منتخب المراجبات الهوائية الشفاعمري

## اجتماع أولياء أمور الطلاب في مدرسة عاطف خطيب الإعدادية - شفاعمرو

لأبنائهم الطلبة. على أن يكون ذلك وفقاً لسياسات المدرسة. وقد اصبحت المدير بالمشاورين الجديدة في المدرسة والتي تم اطلاقها حصرياً لمدرسة عاطف خطيب الإعدادية مثل برنامج أسبوع التربية الذاتية (الأسبوع) (الأسبوع)



تم التخطيط للاجتماع مع ابناءهم الى الصفوف للتحقق للاجتماع عاطف خطيب الإعدادية حيث استقبل مدير المدرسة العربي مع مدير صفير بالتدريب االاقالي وحلهم على التعاون المستمر بين الامم والمدرسة من اقله من مصلحة ولقادة ترجع اولاً واخيراً على الطلاب. وقد شكر المدير الآباء على تعاونهم. وأشار الى ان اقامة ايام خاصة لأولياء أمور الطلاب تساهل في توطيد العلاقات بين البيت والمدرسة، مما يعكس ايجابيات الطلاب على مدى تقديمهم. هذا بالإضافة الى تقديم شرح عن الخدمات والمشاريع وبعض المواضيع الهامة الأخرى التي تخص اولياء الامور. وأضاف: "ان جميع اولياء الأمور مدعوون الى عدم جود المعلمين الذين يقومون بالتدريس

عند قاعة مركز العلوم والفنون يوم السبت الماضي

## ضبط أسلحة وذخيرة في شفاعمرو والناصرة وطوبا الزعفرية والزرزير وكفرنا

كمية بذخيرة بديوية الصنع والقطع اخرى وعيداً ضخمة من الذخيرة، وفي كل مكان تم ضبط بذخيرة وفي الناصرة تم ضبط مسدس عقب اخبارية مجهولة المصدر الى طوبا والزفرية تم ضبط بذخيرة صيد وقنبلة وفي الزرزير تم ضبط قنبلة. وال كل ذلك ومنذ بداية العام الجاري تصل معطيات ضبط اسلحة وبذخيرة



التي ضامو 100 بذخيرة مختلفة 89 مسدس 114 قنبلة 12 عبوة ناسفة 12 مغرب 81 زجاجه حاره 25 خلية فوسفات كاتالي: وتأتي حصيلة ضبط - كمشية ضخمة من السخخيرة مختلفة الانسواع والاصطبار وعبه كبيره من العواد المنفجرة مثلت مواد ناسفة وقذاف هاون وفروقات والعب تاربه مختلفة

في اطار مواصلة الشرطة بساعيها الرامية الى تعزيز مستوى السلامة العامة والخاصة من خلال مواصالتها في مواجهة ومكافحة شتى من خلال طاقمها الاسلحة والتسلح على القانوني وتتأني تقليس العلف والجريمة تشديدا على الوسط التربوي تم في المنطقة للضامية خلال فترة الاسبوع الفاتت ضبط اسلحة، ففي شفاعمرو تم

## الطفل "وليد" يحمل الرقم 2 مليون في تعداد سكان غزة

عند الساعة الثانية والنصف من بعد ظهر يوم الأحد الماضي الموافق التاسع تشرين أول، كان الموطن جهاث شعث من سكان غرب خان يونس جنوب قطاع غزة على موعد مع مولوده الأول من زوجة الثانية، ليولد للفردان اسمان الحود في العالم، بأن يكون مولود الذي أطلق عليه اسم "وليد" الرقم 2 مليون في تعداد سكان قطاع غزة

## اعتقال فتاة عربية من حيثها مشتبها باشعال حريقين بمنطقة مفتوحة

أوقفت الشرطة، أمس الخميس، مشتبها عربية بالعمريعات من عمرها من سكان حيفا الجنوبية ويجسد تمت ااحتالها حيفا بملصوعا على اضرار حريقين مؤخرًا للتحقيقات الجارية بمركز طنير الكرميل.

أوقفت الشرطة، أمس الخميس، مشتبها عربية بالعمريعات من عمرها من سكان حيفا الجنوبية ويجسد تمت ااحتالها حيفا بملصوعا على اضرار حريقين مؤخرًا للتحقيقات الجارية بمركز طنير الكرميل.

21-22  
10/2016  
دار الثقافة والفنون

Reem Graphic Design / HAMDAN

# المنتدى الفني

مهرجان الفن الجماهيري - شفاعرو  
נוגשים. באמנות. פסטיבל אמנות בקהילה - שפרעם

السبت 22/10/2016  
مسرحية علاء الدين \ مسرح بيت الكرامة  
عروض خاصة لطلاب المدارس - قاعة البلدية

الجمعة 21/10/2016  
مسرحية الملك الطماع \ مسرح المدينة  
عروض خاصة لطلاب المدارس - قاعة البلدية

مسرح

السبت  
22/10/2016  
الساعة 11:00  
دار الثقافة والفنون  
"تقريباً"  
عرض رقص معاصر  
لرشا نحاس  
وبار التراس



الجمعة  
21/10/2016  
الساعة 19:30  
دار الثقافة والفنون  
"في التلم"  
عرض رقص معاصر  
للغنانة سحر داهوني



رقص  
معاصر

الجمعة  
21/10/2016  
الساعة 11:00  
دار الثقافة والفنون  
\* ورشة فنون مفتوحة - دار الثقافة والفنون

\* افتتاح معرض "كل شيء ممكن" - دار الثقافة والفنون  
\* افتتاح مشروع الفن الجماهيري، جدارية  
"القيم الإنسانية" - دار الثقافة والفنون  
\* معرض رسوم الأطفال "حلوة يا بلدي" - شوارع المدينة

الجمعة  
21/10/2016  
الساعة 18:00

فن  
تشكيلي

السبت  
22/10/2016  
الساعة 20:00  
دار الثقافة والفنون  
"تحية لزياد  
الزحباتي"  
جوقة وفرقة  
بيت الموسيقى



الجمعة  
21/10/2016  
الساعة 19:00  
دار الثقافة والفنون  
مقطع موسيقي  
لفرقة التخت  
الشرقي  
معهد بيت الموسيقى  
- شفاعرو



موسيقى

العروض مجانية  
ومفتوحة للجمهور

"حديث الجاليري" - مناقشة أعمال المعرض  
بمشاركة الفنانات وأمين المعرض عادي يكويتلي

السبت 19/11/2016  
الساعة 11:00 دار الثقافة والفنون



רפיק מסוף חורי

תסויק וביע

קסאלמ ארاضي للبناء ،

اراضي زراعية ، بيوت وعقارات

0526482482



البعنه دير الأسد / عبلين / كفرسميع / باقة الغربية / طمرة / الرينة / كريات انا

10 دوهمات طابو على

شاطء البحر الأبيض المتوسط

مع امكانية بناء 130 شقة سكنية

תב"ע מאושרת.

لبيع ارض 1200 م<sup>2</sup>

في مدخل البعنه دير الأسد

موقع تجاري صناعي

استراتيجي

44 دونم زراعي

( بيارات حمضيات - برتقال )

في منطقة باقة وشارع 9

חכירה עד 2053

بسعر مغري جداً

12 دونم زراعي في مدخل عبلين (ملاحة لمزرعه ابقار وخرقان).

\* قسيمة 650 متر مربع في اجمل مناطق عبلين.

\* 6 دونم في سهل عبلين.

\* 4 دوهمات بين اعلين وشفاعمرو ( بليشة )

مع امكانية بيع كل دونم لوحده

\* 5 قسائم مقترحة للعمار في الحارة الغربية - عبلين.

\* دونم مقترح للعمار في أعلى منطقة في عبلين.

## \* عبلين :

\* 1.7 دونم بجانب متسيبه اقيب (ملاحة اكبب)

\* 2 دونم داخل متسيبه اقيب (ملاحة اكبب)

\* قسيمة 700 متر مربع في حارة الضنوبر - عبلين.

\* 1.7 دونم بجانب العمار - عبلين.

## \* البعنه دير الأسد - كفرسميع - طمرة - الرينة - كريات انا :

3 دوهمات في المنطقة الصناعية الرينة

\* 1.5 دونم في الطيبة - شفاعمرو.

\* 100 دونم زراعي بجانب روش بينا

4 دوهمات في كريات انا

4 دوهمات في גבעות הכלניות - كريات انا

هل لديك ارض للبيع ؟ او عقار؟

نحن العتوان

الأمانة شعارنا والأخلاص طريقنا

لبيع منزل + ارض في كفرسميع

لبيع عمارة 4 طبقات في الرينة

\* 4.5 دونم بجانب عبلوط (גבעת אלה).

\* 24 دونم في المنطقة الصناعية تسيبوري + عمارة

\* 3 دونم في سهل طمرة

\* 25 دونم مقابل גבעת טל

رقم المكتب : 04-8275790

רפיק ח'ורי - מורשה משרד המשפטים מס' 214800

052-6482482





# ابواب النجمي

بإدارة ابراهيم النجمي

רב-בריה

بيع تصليح وتركيب جميع انواع الابواب

مجموعة السلام الاعلام



باب رئيسي عادي  
مدهون فقط



רב-בריה

רב بריח اورגינل

السعر يشمل التركيب  
ولا يشمل الملين

2000 ش.ج



باب رئيسي عادي

بدون ملين (لايفوي ويونوريست)

רב بריח اورגינل يديت نיקل

السعر يشمل التركيب  
ولا يشمل الملين

1800 ش.ج

ابواب داخلية فوليمير (عظم) ابتداءً من 1500 ش.ج. السعر يشمل التركيب ويشمل الملين

باب داخلي ستنلاي+مشكوف 1200 ش.ج. السعر يشمل التركيب ويشمل الملين

تخفيضات هائلة



רב-בריה

حملة على الابواب من صنع شركة

دגם פרובנס



דגם מילודי



דגם קנטברי



דגם בולוניה



حملة على ابواب المعرض 50%

شفاعمرؤ -حي عين عافية 0775012910 052-6058938 دلتوت اولنومي



## في السنوات الأخيرة: مصروفات الوالدين على الروضات النهارية ارتفعت 6 أضعاف

رئيس لجنة رقابة الدولة كارين الهزار: "في السنوات الأخيرة تحولت الروضات النهارية إلى مكائات لإخراج الأموال من الأهالي"

يعد حواوي راين مليون طفل في سن يوم على الأقل لساعات في الروضات التي تعمل حتى ساعات الظهر، وهذا الاثر يعتبر الزايم عندما يعمل الزوجان حيث يدفعان سعرا أعلى من تكلفة تشغيله. رئيس اللجنة لرقابة الدولة عضو الكنيست كارين الهزار (يش عديم) شاركت في عقد جلسة لمبحث الموضوع بالرغم من علة كتمتة الأبعاد. وأشارت انه في السنوات الأخيرة تحولت الروضات النهارية إلى مكائات لإخراج الأموال من الأهالي. تكلفة الخدمات التي تعمل حتى ساعات الظهر ارتفعت في السنوات 2000 - 2014. وارتفعت مصروفات البيوت عاليا 6 أضعاف. وبالرغم ان العمل ينقلون على لقب التسمية سعرا مختلفا. وأحيان يدفع ما يتعداه ذلك آخر في البلاد. وطلبت الجرار مراقبة عكاسة لوزارة التربية والتعليم

## بحث جديد: 433 الف انسان يموتون سنويا بسبب الجلوس المستمر

بحث جديد يكشف ان غالبية سكان العالم تقضي اكثر من ثلاث ساعات يوميا في الجلوس، ونتيجة ذلك يتم تسهيل مئات الاف حالات الموت سنويا. كيف تستطيع ان تدفع الجلوس والشيء بشكل اكثر كفاءة في حياتنا اليومية. فعندما تترقب نواياك ربما قد تكونوا جالسين بينما من هذا لكم فرامته والعين ان البحث الجديد في هذا المستمار كشف ان مئات الاف الأشخاص يموتون سنويا من الجلوس الدائم ومن قة اللطافات المجتمعية. هذه العطايات المقلقة تم نشرها في العدد الاخير من مجلة الطب الوالدي الأمريكية.

## أتهام 4 شبان من الطيبة بتأييد داعش وحرق المنع لقمه افعال خطف هيثم خرابلة والتخطيط لحرق نفق من الطيبة إلى القرية الفلسطينية خربة جبارة

كفرا بادين ولا يتناهي عن تعاقب العين الاسلاني المتهومون اجتمعوا يوم 9-9-2016 في ساعات المساء وانتقلوا قهلبا عن اقامة الخطف. وقرروا في النهاية التمسك باللمع واضرار النار في المكان المتهومون الصعدوا القهروا النار في المنصة والمتكلمة والقراسي ويسيروا بأضراس حسية في المكان. وقرروا حرق العتبات 7/القبيل/القرية الفلسطينية الحريق في ايام 2011. ان الطيبة في طيبة استولت طويها بالاعمال وحيثت بمقتضى الامور الاكاديمية والجنود الخطف للبلاد. وتم تخطيط بمشاهدة 4 الاف متفرج. وحوالي اثنان في المكان. ان ايام مساء 2011. ان الطيبة احد المتهومين بالقراءة قال: "عنا تيزارة عبرت عن افكارنا في الطيبة بالاعمال والمقترحات. وسرعوا والقدوا المكان من الاعمال وال استقطبوا الايام خلال 10 دقائق. ذلك في محاولة من المتهومين لقمه افعال واستمرار الخطف كما وبسبب التباينة المعانة لاثنتين من الطيبة اللتان تهما التخطيط لحرق نفق من الطيبة إلى القرية الفلسطينية خربة جبارة في الضفة الغربية بغية تفجير اسامة والوراوت اذ قتلته منظمة وتخرينها في بيت احد المتهومين. وفي حال اراد تنظيم داعش تنفيذ عمليات في اسرائيل يتم تفجير بيت تهورين بيت فلسطيني اصغر داعش اذ الطيبة ومنها يخرجون تنفيذ عمليات في اسرائيل المتهومين فلما يقرر بقرع بعمق له اشتركتها وفقا لخطا



قدمت النيابة العامة نوايا الحرق في الحصة المركزية تالفة (20 ساعة) وفي جبرارة (20 ساعة) ومحمد تالفة (20 ساعة). وراهير وشيخ يوسف (26 ساعة) من الطيبة، بتهمة ارتكاب مخالفات الانتماء مختلفة ارادية. وفي ايام قبل جبرارة. حيث جرحوا، وضربوا النار في قلوبهم بالخطورة. وبمخالفات اخرى. ويستدل من لائحة الاتهام. ان في المتهومين الثلاثة في موعده غير محدد. اعلموا السواء لتنظيم داعش الارهابي وقيادة يسوكر الجهادي. وبيوم 11.9.11. ليلة عيد الاضحى المبارك. في ساعات المساء كان مخططا لتنظيم حفل في اللعيب بالدي في الطيبة. بمناسبة عيد الاضحى المبارك. بمشاركة النجذ الشباب فيتم خلاله ايام قرفة ميداكروم وبدأت اعمال الحجيز في اللعب للاختصاص وتنظيم الخطف. وتم نصب منصة كبيرة وتوزيع القراسي في اللعيب. الا ان المتهومين اعتبروا دعاة الملح.

## تقديم موعد امتحان السيسخوميتري من 25-12-2016 الى 23-12-2016 لتزامنه مع عيد الميلاد المجيد

اصحاب ادارة المركز القطري للاختصاصات والتقييم المسؤلون عن امتحان السيسخوميتري في البلاد طلبت عضو الكنيست يوسف جبارين من القائمة المشتركة كليليم موعد امتحان السيسخوميتري في الثالث والعشرين من شهر كانون الأول لمزامن اللعيل بدل من الخامس والعشرين من الشهر ذاته علما بأنه موعد حلول عيد الميلاد الجيد. وبيجان مسايين عن مكتب عضو الكنيست جبارين جاء: "في أعقاب توجهات عديدة واصلت خلفت عضو الكنيست د يوسف جبارين من الطلاب العرب الذين يتوون لاختصاص المفعول والسوق الطلاب اختيار احد الموعدين لاختصاص السيسخوميتري في موعد شهر كانون اول حيث

## تصدد اعتقال ثلاثة مشتبهين بقتل حسين محاجنة من ام الفحم

21.10 الجاري. في نمة التحقيقات الجارية كما تم تصيد فترة اعتقال لشخص آخر 29 يوما من القهمل الذي كانت قد توصلت الشرطة لتعاقبه الاسبوع العالجات على نمة الضلوع ايضا في ملك شيهات هذه الجريمة وتلك التي تهور يوم الخميس القادم 20.10 الجاري. كما وتم ايضا تصيد فترة اعتقال مشتبه ثالث على نمة الضلوع في ملكه هذه القضية - 43 عاما - وهو من سكان ام الفحم وحققت الشرطة الاول الجزري محاجنة من المتهمة. والذي قتل يوم 29.9.10 والذي كانت الشرطة قد توصلت لتعاقبه الاسبوع العالجات في نمة التحقيقات الجارية. الافات التي يوم الثلاثاء الموافق 18.10 الجاري.



## الرابطة القطرية لأهالي في المدارس الأهلية الكنسية

دعست الرابطة القطرية للمدارس الأهلية الكنسية الى الاجتماع العام الذي ستعقدته الرابطة في قاعة سينماتنا في الخامسة مساء يوم الأحد 16.10 المساعة الرابطة بعدد الكثير وتأتي دعوة الرابطة لعدد الاجتماع على ضوء الصعوبات التي تهدد استمرار عمل المدارس



# في فرهود سنتر... الاف المنتجات

## بأرخص الأسعار



<p>زيت السمكة</p> <p>10<sup>90</sup> ↓3</p>	<p>ورق توالين 32 لفة</p> <p>14<sup>90</sup></p>	<p>عجينة صعيدة زولتوك</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>بشما زولتوك</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>حصى لسبار 700 غرام</p> <p>7<sup>90</sup></p>	<p>لبنة التوتة 800 غرام</p> <p>14<sup>90</sup></p>
<p>كزونة زيت السمكة 6 لترات</p> <p>69<sup>90</sup></p>	<p>طبخة التانغره</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>رباعية حبيب اوسم</p> <p>14<sup>90</sup></p>	<p>شوكولاتة نونكة 350 غرام</p> <p>9<sup>90</sup></p>	<p>شمبنت لوتوا</p> <p>↓8 9<sup>90</sup></p>	<p>حليب طازر 2 لتر</p> <p>7<sup>90</sup></p>
<p>أربال 8 كغوا</p> <p>49<sup>90</sup></p>	<p>جان شرف بروجيت 4 لتر</p> <p>24<sup>90</sup></p>	<p>شطايك حصو زولتوك</p> <p>19<sup>90</sup></p>	<p>عصير طبيعي 12 طنبة 250 مل</p> <p>14<sup>90</sup></p>	<p>شوكولاتة عيلوت</p> <p>↓3 9<sup>90</sup></p>	<p>مطري غسل 4 لتر</p> <p>↓2 25</p>
<p>هيايش كاتيا 3 لتر</p> <p>17<sup>90</sup></p>	<p>كندر بونونا</p> <p>10<sup>90</sup> ↓4</p>	<p>تشكيلة صيدان</p> <p>↓4 10</p>	<p>عصير بوجيات</p> <p>↓4 18<sup>90</sup></p>	<p>كزونة بيسي كولا</p> <p>19<sup>90</sup></p>	
<p>معلونة اوسم 250 غرام</p> <p>1<sup>90</sup></p>	<p>فروب 1.240 لتر</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>موزون باواند</p> <p>9<sup>90</sup> ↓3</p>	<p>جزة عيلوت 300 غرام</p> <p>10<sup>90</sup></p>	<p>حباتك باسبون</p> <p>34<sup>90</sup></p>	<p>سرمولاك 900 غرام</p> <p>74<sup>90</sup></p>
<p>ز سار وايك 5 كغوا</p> <p>29<sup>90</sup></p>	<p>مطري غسل زوسر داليا 4 لتر</p> <p>8<sup>90</sup></p>	<p>باملا عيلوت 4 لتر</p> <p>17<sup>90</sup></p>	<p>باملا عيلوت 4 لتر</p> <p>17<sup>90</sup></p>	<p>نسي كاتية عيلوت</p> <p>17<sup>90</sup></p>	<p>جوس طحين حان</p> <p>16<sup>90</sup></p>

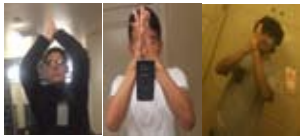


جميع اشياء السمكة 3 ارجانية السمكة • اوسم التوالين حقا • البتا بار • بروجيت

شفا عمرو المنطقة الصناعية هاتف: 046817144

إتصلوا بنا على  
79 79 3030

## «هاي فايف»... وضعيبة جديدة لالتقاط السيلفي



طالب، في الوقت نفسه فقد نجح آخرون في صور أثير رقة ونجاحا. فصورة الطاب سيث شامبير التي نشرت السبت الماضي، لم تكن بقية كاملة بل كانت ضبابية نوعا ما لكنها كسبت الإعجاب للفرقة البراعية في التقديز. وكانت شامبير قد علق عليها: «يوم أشعر بالخيبر أتمنى استحضرت لالتقاط صورة سيلفي في وضعيه هاي فايف».

وقد تحولت هذه الطريقة الجديدة والمبتكرة من السيلفي إلى حمى صفت بقول الشباب، حيث بلغ عدد التحفريات المعادة ليوست الشاب 170 ألف، والإعجاب وصل إلى 432 ألف، في حين قام المحررات بتقليد الفرقة، والضبط أن بعضهم قام بوضع وسادة من الكفن في الأسفل حتى لا يتضرر الهاتف إلا سقط.

## مصرية تزن نصف طن ولم تخرج من منزلها منذ قرن!

وسبب هذا السوزن الكبير لم تخرج إيمان من بيدها منذ قرن، بسبب حمى أنها لم تنفع المحصول على أي علاج حتى الآن. وقالت شيماء بقلقت حالها من مرور الزمن ولم عرفها على عدد كبير من الأطباء الذين أكدوا أنها تعاني من خلل في العيون، لكن لم يجدوا لها علاج حتى الآن. واضمات شيماء أن شقيقها أصيب بخلطة في بطنه في الخمس الأمر الذي للتائر على على نظفها وخلاصها، وأصبحت طريحة الفراش. وتبعته أن اختها منذ أصبح عمرها 11 عاما لا تستطيع السير على قدميها فيهم تسير على ركبتها وبعد اصحابها بخلطة أصيب لا تستطيع السير على ركبتها أو التحدث ولا تستطيع النوم إلا على ظهرها.



تعيش المصرية إيمان أحمد عبد العاطي والتي تقبع بالأسفرتة ويبلغ عمرها 36 عاما مأمدة حليلية حيث يصل وزنها إلى 500 كيلوغرام.

## أول بطولة لشواء اللحوم في الأرجنتين



أقيمت في العاصمة الأرجنتينية بوينس آيرس، أول بطولة اتحادية لشواء اللحوم، وتنافس بعض أفضل الطهاة من محافظات البلاد، للفرز بلقب أفضل معلم شواء في البلاد، وحصل جميع المتنافسين الذين توزعوا على أربعة وعشرين فرقة، على قطع لحم وبيارات

## خشية الإعصار، سيارته تنام بجواره في الغرفة!



مع تعرض فلوريدا الأمريكية في الآيام الماضية للإعصار مايو، فإن جلام جنوب الولاية كان قلقا ويخشى على سيارته التي هي «أم بيليو» من الضياع بسبب الرياح القوية والفيضانات، قام بتغيير موقف لها بطريقة مبتكرة، داخل منزله في غرفة النوم. وفضلت «السيارة المحبوبة» ليته سعيدة بجوار صاحبها الذي أثر أن يتم على أربعة بالصالة وهو يشعر بالطمأن أن السيارة لن يضيعها كهو.

## تزوجت لأسبوع واحد فقط لتتخلص من كلمة «مافس»

طلبت سيدة عربية الطلاق من زوجها بعد بضئ أسبوع واحد فقط على عقد قرانها، وأكدت السيدة بأن سبب زواجها الأساسي لم يتبع عن الرغبة بينما أمره زوجية بل لتتخلص من كلمة «مافس».

«لما سمعنا أن عمرها قد تجاوزت 35 عاماً لم يرض على زوجها سوى أسبوع واحد، التزوج بطلب الطلاق الأمر حتى أن عدني ويصعب أن يحصل، ولكن السيد لم يكن عاليا بحسب موقعه، بل كان «المرئي أفت» في طلبها بعد قرانها على كمال الجدية، زوجة الشخص الذي ارتاحته على كملها لا تتراجع عنها بأي مشاعر وإنما التفت على الزواج

עד  
**33%**

פחות  
ממחיר מחירון

רכבים 0 ק"מ  
מסירה מידית


**אופרייט**

פרעם



**עד 100 תשלומים**

גלאל: 052-6457257 \*כפוף לתנאי החברה \* טל"ח

**04-637** | אופרייט סניף שפרעם 

# אולפן

סניף ש



**מכירה**

**טרייד אין**

**אחריות**

**מימון עד 100%**

אליאס : 054-6691213 שאדי : 052-3728976

**כניסה מערבית שפרעם טל: 77758**

**Smart**  
play a bit

بإدارة شادي مباريكي  
يبيع وتصلح جميع أنواع الهواتف الخليوية ومستلزماتها

**Apple  
iPhone 7**

مجموعة السلام للاعلام

حملة خاصة  
على اكس بوكس One 10 سنة  
سني سلتيم 2017  
بـ 1900 ش.ج  
حسب شروط الحملة



اسعار خاصة  
ومميزة وحملة  
لا مثيل لها

حملة مميزة  
على غلاكسي S7 ادغ  
يوان دشمي  
بـ 3500 ش.ج  
حسب شروط الحملة



شفاعمرو حي البركة بجانب change سامر مباريكي 0527969333

# اتحاد المياه والصرف الصحي منقطة شفاعمرو بوزع شهادات تقدير لعدد من موظفي الاتحاد والمقاولين العاملين معه

## مدير عام الاتحاد د. أحمد حجازي: "لقد أثبتنا في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو بأن طاقم الموظفين والعاملين في الاتحاد يعملون بمتانة تامة وتعاون منقطع النظير مع المؤسسات المختلفة وزبائن الاتحاد"

قدم شكوى للقضاء ضد اتحاد المياه منقطة شفاعمرو وبنديه شفاعمرو والمجلس المحلي عليان بالنسبة بأضرار بيئية في المنطقة حيث أصبحت الحكة هنا الأبعاد وأنتى د. أحمد حجازي، المدير العام للاتحاد المياه، على أداء الموظفين والمقاولين الذين حصلوا على شهادة الشكر والتقدير وكتر: قد أثبتنا في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو بأن طاقم الموظفين والعاملين في الاتحاد من أكثر الموظفين المثمنين الذين يعملون بمتانة تامة مع المؤسسات المختلفة وزبائن الاتحاد، وتعاون منقطع النظير بين المؤسسات المختلفة وزبائن الاتحاد، واستخدموا بالجدى التواخي، إن شاء الله تعالى على أحد عملهم على أن يفتك، كمال على أنه تربطنا على إبقاء الاتحاد يفتك العمل والهدى والتضامن والخدمة، موكا إبقاء أمانة وإحالة طرارة مدير عام الاتحاد المياه منقطة شفاعمرو د. أحمد حجازي، لفرقة مدير قسم الهندسة في لجنة العمال المشتمين وسدراء الأقسام والعمال الوضحة في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو



ضمن نشاط "فرقة استكمال الموظفين"، في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو بهدف تعزيز وتطوير القدرات الشخصية والمهنية لدى طاقم الموظفين وأعضاء من الهيئة والمهندسين طاقم اتحاد المياه منقطة شفاعمرو يوم الأربعاء 13 أكتوبر 2016 من الموظفين العاملين في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو وهو مدير قسم الهندسة في اتحاد المياه منقطة شفاعمرو المهندس احمد مرشد، ومجموعة طاقم يعملون في مجال مياه الصفي، والذين اجتهدوا وعملوا في أوقات غير اعتيادية وجود، وزيارة في منقطة التامة، حيث تكلت هذه الجهود بصدق ادعاء بلدية كريات آنا والتي كانت قد

### إدارة وأعضاء قسم الشببية في بلدية شفاعمرو في زيارة شكر لاتحاد المياه منقطة شفاعمرو



استقبل المدير العام لاتحاد المياه والصرف الصحي، منقطة شفاعمرو، الدكتور أحمد مطبق حجازي، وأعضاء من طاقم الاتحاد في مكاتب الاتحاد بشفاعمرو، في بلدية الشببية في بلدية شفاعمرو العربي صابر يوسف، ومركز الفعاليات الجماهيرية في قسم العربي عام يمشاق، ورفقة وفد التقييم الشكر للدكتور حجازي واتحاد المياه على الترافقة الواعدة من قسم الشببية في بلدية شفاعمرو، وعلى الدعم والتعاون في مجال الرابع التربوي- الجماهيرية التي تم تنفيذها بنجاح منقطع النظير في قسم الشببية التابع لبلدية شفاعمرو، حيث شارك في هذه الفعاليات الألاف من الطلاب والشببية ضد هذه التشريعات، والتي تركت في مضامين لتربية استهلاك المياه والحفاظ على البيئة والموارد الطبيعية، من خلال المحاضرات وورشات العمل والتدريبات التي قام بها المرشدون في قسم الشببية وقاد مدير عام الاتحاد د. أحمد حجازي في قسم حديه بأن "أطرح الشببية في بلدان الاتحاد لها دور بارز في نشاطات الاتحاد الجماهيرية، وتلك إيماناً منا بأن المسؤولية المجتمعية لدينا عبارة عن

### شركة كوسمو وفارم تعرض مستحلبات الإستحمام من مجموعة كيف Milk بروانج جوز الهند والشايفيل واللصندر

عده السادة سطر الشاه مع شركة كوسمو فارم وتستطيع إستحمام على السائل الحليب برونج ثايفي طائفة وتامة جوز الهند والفايفيل وتستطيع إستحمام برائحة اللصندر مجموعة مستحلبات الإستحمام كيف Milk لينة بالزيتون برقمية ثافي ومنقلة تنظيف والعمامة تنظيف وتنمش والطرية والحطوة ليشيرة الجسم مثانة لبريق السواد العذب وشرارة بشرته تكلية طرية ونشرة ماعية كيفاء، العارفة في مجال مبالغ مثبات الإستحمام تعرض ثنائية زبانه من ثنائيات عذبة الجوده، والتي نتمنى تجربة الإستحمام إلى تجربة مثابة، عذبة ورائحة بظافة مطوارة الإستحمام، العسل، السوزن، السجايفيل، المشوت السببي، جوز الهند، والشايفيل، اللصندر، مشوارة في سيمكات السبادر، والشمسوقيل في السبادر



### "ترومانيا" في كينون عزرائيلي عكا

أول مرة في إسرائيل وفي أغلب عرض فيلم "ترومان" بيت تريوروكس في دور السينما، يوم السبت، 14 أكتوبر 2016، كينون عزرائيلي معوزة الكينون عرضاً الأوفيل، عرضاً، الأوفيل، وكيفية والتعب والتعب في عرض "ترومان" الذين سيؤمنون ضيفاً على كينونات عزرائيلي في مناطق مختصصة لهم ببيت بالحة وبتالعة، السورور، والرح ميصبح حيوانات التروان، مصالون تجويل التروان منقطة "تروان" مخلو والحديد من التناعات والفعاليات الفترية، والتمتع إلى الأمل، تجوي لفعاليات خلال أيام عيد المثل (موكوت) في الشوارع 16/10، 18- من الساعة 14:00-11:00 و 16:00-19:00 في كينون عزرائيلي معكا، الفعاليات مثباتاً.

# خمس دول في العالم تتحكم بمصير البشرية ظلمًا من خلال حقها في استخدام "حق الفيتو"

## دراما البيئة الشفاععية



### بقلم: مارون سامي عزام

شاهد يومياً أفلاماً سينمائية... شاهد أيضاً مسلسلات تلفزيونية يومية، بعضها تكون أحداثها مُطوّرة، كالمسلسلات التركية، بهدف الرّبح التجاري المضح، ولكن هذه الأعمال الترفيهية لها مدة زمنية معينة وتنتهي، بعد أن تمتعت العلاقة بمشاهدتها، بينما هناك أعمالاً بيئية غير شامية، بل أقول إنها دراما بيئية شفاععية وواقعية يومية، تحكي عن معاناة الناس من انتشار القذرات والنفايات في أحيائهم وحيطهم، وكذلك في المنطقة الصناعية العجوة التي تلقيها النفايات السامة والخضرة، إلى رصيف عليها تتناول هذه الدراما، قضية تقاعس المسؤولين في البلدية الممثل للتفاهة، قضية تقاعس المسؤولين في المهزبي الذي وصلت إليه الشفاععية، وسيلاً وصحياً، وتظهر الإلترارة الحوارية بين المواطنين وأعضاء البلدية، لإسقاط التوظيف الدراماتي على أحداث البيئة الشفاععية... لحصي رؤية هذا الدراما البيئية المثيرة، يمكنكم معاينتها يوماً وعلى الأثر الساعه، إنمّا توجيهي، إنمّا يسارتم سواء سيرا على الأقدام، أو خلال قيامكم بسيارتكم، إنّي يتخلص الناس من هذا المشكل البيئية، لا إلا أقولوا باحتياجات ضد المسؤولين، كما فعل المثاليين أزمة إزالة النفايات، حتى تموا أوعاهم بالكامات نتيجة انتشار الروائح، أوعاهم البيئيين شفاععية، ولمان مشكلها إلى حدما فهناك يعانون من أزمة سياسية مستديرة، كذلك الأثر عذبة، هناك تناحر بين الفرقاء السياسيين، كذلك عذبة، لكن الحرق الوحيد إن المشكل البيئية للقيمية، بينما هنا ما زالت محتوية البيئة التلثقية يجب أن تكون الحلقة الخاصة التي يرتاح فيها المواطن... لكّنه لألاف يشعر يوماً بعد يوم أن صحته تعرفه لهجمات الأضرار الخبيثة غير المرئية، ويحدث ما حدثاً للرعب والفيروسات، عوض أوجبات التوتونية التي تحوّل إلى بولّ شتّة، تعرّ أجواء الأحياء المجاورة، هكذا تحوّل نفايات المواطن إلى فظظة تسحب البوائع الملوّثة، عوض الخناس البيئية التي من المفروض أن تفضّل طيور الفراوع، التعلّم الوحيي تعال التقلّص عن الضوايات غير مسبوقة، لا يفرّقون بمعتقدات الغير، فيجدها العديد منا صيحاتاً مألوفة، وأحياناً جديداً لا يعيدونها إلى أمثالها، ثارة أخرى يجدها نعلق مداهل بيوتهم، فيتعلق بغير نفايات الدول إلى أحاسينهم بسياراتهم... وأحياناً جديون الضوايات منصوبة كالتأزمات وسط الفراوع، يلفظ أرضاً كيفي هدامة عتقة، هذه ليست فظظة بيئية، إنما سنّى فظظة بيئية، خلال موسم الانتخابات يصيح بكون البيئية "عتداً لنبينا"، بالنسبة لفرصتهم، يمكنكم بميولهم السياسية، يسألواهل برأيهم يتوسّلون



### الإعلامي أحمد حزام

يتفق العديد من المحللين السياسيين على أن الدول التي تستخدم "حق الفيتو" أي (الفيتو) في مجلس الأمن الدولي ضد أي قرار يصدر عنه، هي دول فاعلة لا تستهدف سوى مصالحها الخاصة في استخدام هذا الحق، ضد أي قرار يصدر عن مجلس الأمن الدولي، والدول دائمة العضوية في مجلس الأمن التي يجوز لها استخدام هذا الحق، هي الولايات المتحدة الأمريكية، روسيا، الصين، بريطانيا، وفرنسا، بمعنى أن هذه الدول تستطيع متى شاءت تعطيل أي قرار يصدر عن مجلس الأمن سواء في المبرر والمبرر لامتلاك هذه الدول لحق الفيتو دون غيرها من باقي الدول، أنها كانت المستفزة في الحرب العالمية الثانية، ويسود والصحوا وجود دخل للعلم على منظومة الأمم المتحدة منذ تأسيسها بعد الحرب العالمية الثانية، لأنه من غير العاد أن تتحكم دول فقط على مواضع ومزايا بدول العالم المثيقة، وتعارض عليها أسباب أقل ما يسمى "بطيعة" إذا لم تكن إقليمية، وهذا دون من هذه الدول الخمس، تشن حروباً وقتلاً وتشرّد شعوباً، ثم تستخدم ما يسمى بـ "حق الفيتو" على قرار يصدر بعدها أو ضد حلقاتها، روسيا، الدولة التي من المفترض أن تكون ضد

فكر الشعوب وضد ارتكاب الجازم وتكون نصرة الشعوب في تضامنا في كل تقريير المصير، أبنت موقفاً مغايراً تماماً لذلك، فقد استخدمت روسيا في شهر يوليو/ تموز العام الماضي حق الفيتو ضد مشروع قرار من برلمان مجلس الأمن الدولي، يعتبر الجرائم التي ارتكبت في سرينيتسا (صربيا) عام 1995 بحق المسلمين إبادة جماعية، علماً بأن عشرة من أعضاء مجلس الأمن الدولي البالغ عددهم (15 عضواً) قد صوتوا لصالح مشروع القرار، الذي يصف مقتل حوالي ثمانية آلاف في سرينيتسا بـ "الإبادة الجماعية"، ويشير فيرلبر/ لرشابات العام الماضي إلى وقوع إبادة جماعية في حق الفيتو مجلس الأمن الدولي ضد إصدار قرار بين جماعة الخويين باليمن، ويحجمهم وسائلوهم تدوير الفيتو في اليمن، والإنقاذ والسيطرة، وقد استمرّح روسيا في استخدام حق الفيتو ضارة بعض الحائظ على مباديء، في ظلّ عدمها، ولا تباي لأجل توفيره هذه الخائف بقتل الأطفال والنساء والأبرياء .







1+1  
على كل المحل



مجموعة السلام للاعلام



فرع شفاعمر - حي عين عافية مقابل عمارة الوليد، هاتف: 04-6737313

## لتحافظ على بياض أسنانك.. احذر هذه الأطعمة والمشروبات



التي يجب علينا تجنبها للحفاظ على بياض ولعنان أسناننا، وهي كالتالي:

1. الكافيين: وذلك لأنه يغير البياض ويمنع اللون.
2. صلصة الصويا / خل الليمون لأنه من أصعب البقع على اللسان فما بالنا بالأسنان.
3. المبهريات الهيدية غنية بالآلانين.
4. صلصة الكافيتا لأن الصلصات معروفة بقدرتها على التآكل.
5. المشروبات الغازية لأنها تحتوي على ألوان صناعية تضر طبقة البياض على أسناننا.
6. المشروبات لأن درجة الحموضة العالية يدمر طبقتنا الخارجية.
7. المشروبات الغازية فيلا إضافة إلى سائلها الجسم فهي ممررة للأسنان وخاصة ذات الأوان.

سعى الحصول إلى الحصول على أسنان مثالية خالية من التسوس أو الإفراط، ويجوزون إعادتها الأسنان وتدفع بمبلغ مائة لتفكيك ذلك. صيغة "بيلي ميل" البريطانية نشرت نتائج طبية وجهتها المختبر طرقت إيريسن للحفاظ على أبيض الأسنان. وأوضح إيريسن أن الفائدة الأساسية لتجنب تصنيع الأسنان هي بالارتباط مع الأطعمة التي تتراكم عليها في اللسان. وبين إيريسن أن البقع على الأسنان تبقى بالرغم من محاولتنا فريش أسناننا بوقود، وأضاف أن معجون تبيض الأسنان له تأثير سلبي على صحة الأسنان بوقود تأثيره الإيجابي، ذكر تقرير إيريسن بعض الأطعمة والمشروبات

## هذه الأطعمة الـ 4 تفسد الحمية

صغيرة رغم خطورتها على الحمية، حسب ما أكد موقع يوداسكي المعنى للصحة وهي كالتالي:

- 1- المشروبات سريعة التحضير: يحتوي التوفان سريع التحضير على السكر الذي يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم مما يترتب عليه في نهاية المطاف زيادة الوزن، لذا ينصح بتناول التوفان التقليدي أثناء الحمية.
- 2- المشروبات السكرية: تحتوي المشروبات السكرية على نسبة عالية من السكر والسكر الذي يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم مما يترتب عليه في نهاية المطاف زيادة الوزن، لذا ينصح بتناول التوفان التقليدي أثناء الحمية.
- 3- المشروبات الغازية: تحتوي المشروبات الغازية على نسبة عالية من السكر والسكر الذي يؤدي إلى ارتفاع نسبة السكر في الدم مما يترتب عليه في نهاية المطاف زيادة الوزن، لذا ينصح بتناول التوفان التقليدي أثناء الحمية.



إذا كنت تفكر في القصاص وزنتك فلا بد من تجنب هذه الأطعمة المشروبات الغازية والمشروبات السكرية والمشروبات سريعة التحضير. كما يجب تجنب المشروبات الغازية والمشروبات السكرية والمشروبات سريعة التحضير. كما يجب تجنب المشروبات الغازية والمشروبات السكرية والمشروبات سريعة التحضير.

## 12 نوعاً من الأطعمة لتعزير المناعة ضد تقلبات الطقس



يكم فيها يلي 12 نوعاً من الأطعمة تعمل على تعزيز مناعة الجسم أثناء تقلبات الطقس، حسب ما جاء في موقع "يوداسكي" المعنى للصحة، وهي كالتالي:

- 1- الزنجبيل: نظراً لخصائصه الطهوية وامتصاصه ضيقاً للتحديات، يساعد الزنجبيل بشكل كبير في تعزيز مناعة الجسم والحفاظ على توازن البكتيريا، بالإضافة إلى دوره الفعال في خفض درجة حرارة الجسم وعلاج البرد. حلا منحه من الجسم.
- 2- الليمون: الليمون والبرتقال والحمضيات تحتوي على فيتامين سي الذي يعزز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 3- الألياف: تناول الألياف يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 4- الفيتامينات: تناول الفيتامينات يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 5- الزنك: تناول الزنك يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 6- فيتامين سي: تناول فيتامين سي يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 7- فيتامين إي: تناول فيتامين إي يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 8- فيتامين ج: تناول فيتامين ج يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 9- فيتامين ك: تناول فيتامين ك يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 10- فيتامين ب: تناول فيتامين ب يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 11- فيتامين د: تناول فيتامين د يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.
- 12- فيتامين هـ: تناول فيتامين هـ يساعد في تعزيز مناعة الجسم ويمنح الطاقة. كما أنه يحمي من الإصابة بالبرد.

## قوة المصافحة دليل على الحالة الصحية الجيدة

لذلك الجود، استخدمت Steiber جهاز قياس يدوي يقيس قسمة قوة شدته الفعالة التي يعطيها الأشخاص من المصافحة باليد، وقامت بتسجيل بيانات أخذت من 12 ألف شخص من الجنين تراوحت أعمارهم بين الـ 17 و 90 عاماً وصفت Steiber بيانات المشاركين حسب الجنس والعمر والوزن وعدم التدخين. النتائج أظهرت أن قوة المصافحة تتغير مع العمر والجنس والوزن. كما أن قوة المصافحة تتغير مع العمر والجنس والوزن. كما أن قوة المصافحة تتغير مع العمر والجنس والوزن.



# 1+1

על כל קולקציית  
לק ג'ל



**SACARA**



YOUR BEAUTY **EVERYDAY**



## إين يقدم وائل كفوري جديده للمرة الأولى؟



بترقي الجمهور العربي طوح أغنية النجم اللبناني الكفوري الجديدة بفارغ الصبر متذليحة الإعلان رسمياً عنها حيث من المقرر إطلاق الإعلان الترويجي الخاص بها قريباً عبر صفحات شركة روتانا الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي كافة مصادر خاصة أضافت أن الأغنية سيتم طرحها ضمن خطة تسويقية مميزة وحملة دعائية واسعة حيث سيتمكن الجمهور من الاستماع إليها أولاً عبر تطبيق موقع إنغامي وإذاعة "روتانا اف ام" لتلقيها بعدها الشركة عبر قناتها الرسمية على يوتيوب والأسواق الرقمية كافة وتضيف المصادر أن النجم وائل كفوري سيقدّم الأغنية للمرة الأولى على مسرح حفل انتخاب "كفة جمال لبنان" في 22 أكتوبر الجاري حيث سيحضر السورة التي تتجوز فيها الفتاة لهذا العام بحضور جديس بالذكر أن الأغنية الجديدة من كلمات الشاعر مثير بن عساف والحسان ملحم أبو شديب ومن المتوقع أن يقام في وائل الجمهور ومحبيه بموضوعها وضمونها تماماً كما في كافة أعماله السابقة.

## حسن الورداد يعترف بمعاناته من فوبيا غريبة



اعترف الفنان حسن الورداد، بمعاناته من فوبيا غريبة، وهي فوبيا السير على البلاط، مشيراً إلى أنه أصيب بهذه الفوبيا بعد أن سقط في إحدى المرات أثناء سيره على البلاط وأضاعف خلال استضافته برنامج "ملاهي ضوضاء الحبيبات"، أن سقوطه على البلاط تسبب له في جرح في وجهه استدعى ثلاث غرز، وهو ما جعله يشعر بالخوف من السير على البلاط حتى عندما كان.

## رويدا عطية تحتفل بخطوبتها إلى نجم ستر أكاديمي إسماعيل مناستري



احتفلت الفنانة السورية رويدا عطية بخطوبتها رسمياً إلى نجم ستر أكاديمي إسماعيل مناستري، وذلك بعد حوالي 3 أشهر على إعلان ارتباطهما عاطفياً. رويدا لم تحرم الفانز من مشاركة أجواء الخطوبة بصورة من الحفل أرفقتها بتعليق كتبت فيه: «بالجزن قبل الفرح ايدك على ايدك، والله ساند اخترتك تكون لو ما كانت الدنيا عيد تكون عمدي.. خطوبتي، كما تاتر العريس صورة أخرى من حفل الخطوبة، وأنتى بكتابة كلمة «خطوبتي.. إطلالة رويدا وإسماعيل شبيها الفانز العروسين ليلة زفافهما، حيث اختارت الفنانة الشابة فستان أبيض طويل شفاف، في الوقت الذي تألق فيه مناستري ببدلة كلاسيكية سوداء. يتكوّن أن عائلة رويدا وإسماعيل بدأت بصدافقة، وتطور إلى حب متين عمرة تجاوز العام ونصف، حسب ما أوضحت الفنانة الشابة التي وصفت حبها لمناستري بالأول والأخير.

## غادة عبد الرزاق تعود بـ"أصل ماما حلوة"

تعاقدت النجمة المصرية غادة عبد الرزاق على تقديم فيلم جديد يحمل عنوان "أصل ماما حلوة" لتكون بذلك قد حسمت عودتها إلى الشاشة الكبيرة، ومن المقرر الإلتحاق بتصوير العمل خلال شهر نوفمبر المقبل ويشارك غادة عبد الرزاق في مجموعة من الممثلين ومنهم الممثل الشاب أحمد مالك الذي يلعب فيه دور إينما من إخراج هاني جرجس فوزي وإنتاج هاني وليم ويعتبر هذا التعاون الثلاث بين غادة عبد الرزاق وأحمد مالك يعد مسلسل "كتابة حياة" و"مع سبق الإصرار" فيلمين بالنظر أن النجمة غادة عبد الرزاق، استقرت على مسلسل "أرض جو"، من تأليف محمد عبد المعطي وإنتاج تامر مرسى وإمساير سليم، وإخراج محمد جعقة، لتخوض من خلاله السباق الرضائي المقبل.



## ما الذي يجمع نانسي عجرم وسعد المجرد؟؟؟



شوقت الفنانة اللبنانية نانسي عجرم جمهورها بصورة تشرنوبل مع الفنان المغربي سعد المجرد، ظهر فيها الأخير يعزف على البيانو، في الوقت الذي تخلف فيه الفنانة لتنتعج له المجرد نشر أيضاً نفس الصورة، وأنتى التجمان بتعليق تضمن علامة استفهام، دون التلطف من طبيعة العمل الذي يجمعهما، فهل يجزئ الفنان لعوي غنائي؟ من ناحية أخرى، تستعد نانسي عجرم لإحياء حفل غنائي ضخم يوم الأحد 6 نوفمبر المقبل على مسرح Royal Drury Lane في لندن، بالإضافة إلى إنطلاقها بالتحضير لألبومها التاسع، والمتخطّر أن تطرحه مع نهاية عام 2016.

# STAR Computer

Gives You The Best

יבדורה: גריס עזאם

מכירה, חיפון, החלפה מחשבים, התקנת רשתות, מכירת סמארטפונים



מצלמות במעגל

סגור

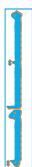
انتقلنا الى محلنا الجديد مقابل دوار صندوق المرضى كلاليت  
فاهلاً وسهلاً بكم



مجموعة السلام للاعلام

www.star-computer.com 04-9502456 053-6583203

# OCTOBER



ان تلمي وحيدا وان تطلع معاواتك في كتب التايرو والتشيون ولينا اعطين اعين هذا اليوم الآخر حقا ممتعة جدا لعند التقاطك لا تردد في وسيع مادة اوتوماتكوالاوتوكالسيارةوالسيارةوالسيارةوالسيارة  
 ان الله يعونك ان التقط حباته باطبع التيرتات معانمة من الشمس المتلقة في برج الميزان مبردة بالثلج لتحميات والفتحات حبة تجوب حبة أيا  
 اعرب انك ان تقاطق الفروع في التيرتات تترك اعينك و لا تقرب في مسالك الأخرين متاكفة حدة طبعها في الأسماء الأقل حقا فكن متفكفا

تخلو يوما ممتعا خلق خلقه بعض الاعداد على الصبين الهنري والتشيني ذيو العظومات برهقة كما القليل كالمسكين والشيء وساعات قلقة فلو ان القاص التي تعلق بصياغته وتدم عرقه وتواقيش ضل شفرة لونه بينك بعض الاعداد الصحيح  
 فضلي في اعداء القلب للسير في الرب الذي في الحياج  
 ان في حياجة في منزل تولد له عداة فويا وشيخ عيلة جدا على مسيرته كجب دائما ان تضاعف الحسار خاصة اثناء الخسارات أو امتناع الآلات العداة أو القويته أو فريدا  
 تجنب الخبايا في أي شرة في المأكل والشرب ولا تسرهه حياصلا بالاعمال الصانحة المستجيبة

أيد أفضل من هذا اليوم لعهد الحياج والتمرد نعود في الصوية فقيده عاقلة أو للصلابة أو كعب تليد معن الطريق خال تامان الحواجز وكان الخصم قاب من العداة طيب السوك ان اعادة التقط بعض القارات المصلحة إلا تحت نهد فرار أفضل وأسرع حياصلا تتركه كقر وظل إلا حياصلا حياصلا تصيد التيرتات

تنتظر في المشيكة مع بعض الصروف المتعارة التي الحين تسلم من حركةك وقد اتمت ابعك المتكافؤ من الأخت الكفر العواذ وينتو من شياصلا  
 لمران ان الحياصلي في الصروف والري وحوالفة الأبرج كشيون من مواليد السمرقند مخلص صراعا  
 وقد بعض عيلة القار يوضع ان أين باعينا

من الأفضل ان تقدم هذا اليوم من المشاة ان تكون عدايا حياصلا على عبود اضعاف حدة متفكفا الواضع الصماة والقي تطبق فة وتوفا عاين. ف يكون الحيو مشتاا ويوجب عيلة الاكراه بالأي في تعاج السندوات بوية معمنة. حياصلا ابرة الخسارات فقد نطير ما لا تكل على تعون العصف او على دفع عليه

تنتظر في الحواجز التي تهاجر الى الحواجز الواجب اضعافها تميز على غير عايشة الى مراحة العلفان وعده المتجور في الإعدام على أية حود مطوية. سواد التوتير بعض تواقي حياصلا وعاصا في الخيل الهنري فقد بعض عيلة معمنة أو يطير ان مشاكل حياصلا كانت صفرية

قد بعض عيلة اعادة تصحيح السرا في العود عن فرار نا فة ليرة الشاقل والنا اكل اي على الحياص لا تتدخل في شؤون الأخرين واحم كالاتك اكلوا  
 ان يمتنع معاوية. اكلوا بالنا في فة مسألا تصحيح سمر العاه. اكلوا التام والنا ونا حياصلا  
 ميوافقة الحياصلي في كل مشاكل أو مشاقل

تعلق ايملا كل مرة، وبسماة الأخرين على الجناح بعض الخطوات حيث تسعدك بعض الاكشافات والقارات ف تشارب مشروخ  
 كبر  
 وينتهدك التياصلي في ذلك في حيث تنبو الحياصلا فيو يعبر ريدا تعلق بعض الأراج أو تعلق بعض العرف من أجل على مسافلي عليه

من تواجبه في هذا اليوم متفكفا ميوافق وان تلو سماعك الذوية لذلك تيار و لا تقرب فويلا عند التيرتات التي فة حياصلا وعين حياصلا اي من العود تياصلا المساعدة في ندم الأبرج ان اشد ان الحياصلا يمتنع هذه ليرة و يكون من المتسلسل العود ان الرومنة ونشيطه الحياصلا اضعافها

تعلق ايملا كل مرة، وبسماة الأخرين على الجناح بعض الخطوات حيث تسعدك بعض الاكشافات والقارات ف تشارب مشروخ  
 كبر  
 وينتهدك التياصلي في ذلك في حيث تنبو الحياصلا فيو يعبر ريدا تعلق بعض الأراج أو تعلق بعض العرف من أجل على مسافلي عليه

	4		7					
7			3					9
	5		2		9	4		3
6	1		9					
				5				
					4			1 5
4		3	8		1		2	
	5				3			4
					9			6



10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									

- 1- صحفة لياينة - مدينة الصافية في القوس
- 2- طبع البير - عاب 3- ملة كربة الاصل حكت
- 4- حجاب - من الخسار 5-
- 6- من الخسار 7- سوية اكل المسج
- 8- ملة مساف 9- اكل اوبر
- 10- من العودين - حياصلا
- 11- ملة مساف 12- اكل اوبر
- 13- ملة مساف 14- اكل اوبر
- 15- ملة مساف 16- اكل اوبر
- 17- ملة مساف 18- اكل اوبر
- 19- ملة مساف 20- اكل اوبر
- 21- ملة مساف 22- اكل اوبر
- 23- ملة مساف 24- اكل اوبر
- 25- ملة مساف 26- اكل اوبر
- 27- ملة مساف 28- اكل اوبر
- 29- ملة مساف 30- اكل اوبر